

# Alessandra Benedetto

Nata a Reggio Calabria il 21.04.1987, pratica Karate dal 1996. Cintura Nera 4° Dan, Atleta ed Aspirante Allenatore FIJKAM. Laureata in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università di Messina è tesserata con la Società Sportiva FORTITUDO 1903. Allenata dal maestro Riccardo Partinico ha vinto un numero considerevole di medaglie d'oro, d'argento e di bronzo ai campionati italiani FIJKAM, è stata convocata per partecipare a tre campionati europei per rappresentative regionali ed ha preso parte a numerosi tornei di livello mondiale.



29 Febbraio 2004 - Ostia Lido  
**Medaglia di Bronzo**  
Campionato Italiano Cadette

**3 Aprile 2005**  
**5<sup>a</sup> Classificata**  
**Campionato Italiano Assoluto**

16 Ottobre 2005 - Ostia Lido  
**Medaglia di Bronzo**  
Campionato Italiano Juniores

5 Marzo 2006 - Ostia Lido  
**Medaglia di Bronzo**  
Campionato Italiano Rappresentative

**2 Aprile 2006 - Torino**  
**Medaglia di Bronzo**  
**Campionato Italiano Assoluto**

2 Maggio 2006 - Brescia  
**Medaglia di Bronzo**  
Campionato Nazionale Universitario

28 Gennaio 2007 - Ostia Lido  
**Medaglia d'Oro**  
Campionato Italiano Rappresentative

**25 Marzo 2007 - Arezzo**  
**7<sup>a</sup> Classificata**  
**Campionato Italiano Assoluto**

8 Aprile 2007 - Las Vegas  
**5<sup>a</sup> Classificata (Cat. Advanced)**  
Open d'America

9 Giugno 2007 - Novi Sad (Serbia)  
**Campionato Europeo Rappresentative**

**30 Marzo 2008 - Lanciano (Chieti)**  
**Medaglia di Bronzo**  
**Campionato Italiano Assoluto**

25 Maggio 2008 - Pisa  
**Medaglia d'Oro**  
Campionato Nazionale Universitario

**26 Ottobre 2008 - Ostia Lido**  
**Medaglia di Bronzo**  
**Campionato Italiano Assoluto**  
**a Squadre Femminili**

**22 Febbraio 2009 - Ostia Lido**  
**Medaglia di Bronzo**  
**Campionato Italiano Assoluto**  
**a Squadre Femminili**

**29 Marzo 2009 - Lecce**  
**7<sup>a</sup> classificata**  
**Campionato Italiano Assoluto**

3 Aprile 2010 - Las Vegas  
(Stati Uniti d'America)  
OPEN KARATE 2010 - ADVANCED

24 Maggio 2009 - Legnano  
**Medaglia d'Argento**  
Campionato Nazionale Universitario

29 Maggio 2009 - Madrid (Spagna)  
Campionati Europei Rappresentative

29 Maggio 2010 - Campobasso  
**Medaglia d'Oro**  
Campionato Nazionale Universitario

30 Maggio 2010 - Varsavia (Polonia)  
Campionato Europeo Rappresentative

Luglio 2010  
Convocata per partecipare ai  
**Campionato del Mondo Universitario**  
(dovrà rinunciare per infortunio)

17 Ottobre 2010 - Follonica (GR)  
Promossa Cintura Nera 4° Dan

12 Dicembre 2010 - Napoli  
Medaglia di Bronzo  
2° Internazionale di Campania

29 Gennaio 2011 - Ostia Lido (Roma)  
**Medaglia d'Oro**  
Campionato Italiano per Rappresentative

**27 Febbraio 2011 - Bari**  
**5<sup>a</sup> classificata**  
**Campionato Italiano Assoluto**