

# KarateNow

Notizie, interviste, gare e risultati del Karate Olimpico

riccardopartinico@yahoo.it

Redazione: Tel. +39 339 666 88 00

## Antonio Califano, il Maestro degli "Olimpici"

**Intervista di Rossella Zoccali**

**Lei è uno dei Maestri di Karate più competenti d'Italia e non solo. Sono i risultati che lo confermano, Rosario Ruggiero Medaglia di Bronzo alle Olimpiadi Giovanili di Buenos Aires, Angelo Crescenzo qualificato alle Olimpiadi di Tokyo. In cosa consiste il suo successo? Il preambolo dell'intervista già mi piace (ndr. ride). Sono un giovane tecnico, ho raggiunto da poco il mezzo secolo ma nonostante questo faccio Karate da tantissimo tempo.**

**Ho iniziato a praticare questa disciplina nel 1976, all'età di 6 anni, con l'associazione HIROSHI SHIRAI del Maestro Giovanni Costabile, poi ho seguito il Maestro Luciano Parisi. A 11 anni sono diventato Cintura Nera 1° Dan, due anni dopo ho acquisito il 2° Dan. A 16 anni ho iniziato a collaborare nella palestra del Maestro Costabile.**

**Nel 1987, avvicinatosi all'agonismo, mi sono tesserato alla Federazione Italiana, all'attuale FIJLKAM ed ho partecipato a qualche gara nazionale ed internazionale, senza ottenere alcun risultato.**

**Nel 1993 divento Allenatore, affiliossi la mia Società SHIRAI CLUB SAN VALENTINO alla Federazione ed inizia così la mia formazione: partecipo a numerosi stage, studio da autodidatta e grazie agli studi di Ingegneria capisco i meccanismi di allenamento attraverso la meccanica. Mi sono sempre occupato personalmente sia della parte tecnica che della preparazione atletica dei miei Atleti.**

**I miei successi sono dovuti all'esperienza sul campo ed anche ai miei studi.**

**Può spiegare con quale criterio si svolgeranno le gare alle Olimpiadi di Tokyo visto che in alcune categorie di peso ci sono 11 atleti ed in altre 10?**

**Per ciascuna categoria di peso saranno sorteggiate due pool, A e B, si potranno formare pool di 5 o di 6 atleti.**

**Gli Atleti di ciascuna pool combatteranno "tutti contro tutti" secondo il criterio denominato "Round Robin", quindi, nelle pool di 6 atleti ogni karateka dovrà svolgere cinque match, nelle pool di 5 atleti, invece, quattro match.**

*Per ciascun combattimento svolto l'Atleta conquisterà 2 punti in caso di vittoria, 1 punto in caso di pareggio e, naturalmente, 0 punti in caso di sconfitta.*

*Il primo Atleta classificato della pool A si scontrerà con il secondo della pool B ed il primo classificato della pool B si scontrerà con il secondo della pool A.*

*I vincitori si aggiudicheranno la finale, gli sconfitti saranno automaticamente "Medaglia di Bronzo".*

**Qual è il ricordo più divertente che Lei ha di Angelo bambino?**

*Sicuramente una delle prime gare in cui si è cimentato sia nel Kata che nel Kumite.*

**In questi lunghi anni Angelo ha manifestato momenti di crisi?**

*Angelo è sempre stato un ragazzo molto sensibile, educato, con una famiglia che lo ha sempre seguito. Quando aveva una delusione, piangeva. Ricordo quando Angelo si è assentato dalla palestra per quasi una settimana. I genitori mi chiamarono per dirmi che Angelo non credeva più nelle sue possibilità e voleva smettere di fare Karate. Mi sono precipitato a casa sua con tutte le videocassette dei suoi combattimenti per convincerlo delle sue grandi capacità. Pensate che se io non fossi andato a casa sua quel giorno, oggi non avremmo un qualificato olimpico.*

**Ritiene corrette le regole di qualificazione olimpica? Le categorie di peso unificate ed il numero di soli 10 Atleti per categoria?**



Antonio Califano  
con Angelo Crescenzo e Gianluca De Vivo



Angelo Crescenzo ed Antonio Califano  
(Shirai Club San Valentino)

*No, credo che il nostro movimento abbia bisogno di più e che la vetrina debba essere un po' più ampia. Sono convinto che con le 5 categorie di peso ci sarebbe stato più spettacolo. Molti Atleti autorevoli non sono riusciti a qualificarsi, loro avrebbero potuto contribuire alla spettacolarità della gara.*

*Mi auguro che queste Olimpiadi possano collocare il Karate tra gli sport più popolari nel mondo.*

**Avete già pianificato con Angelo una strategia di gara?**

*Sul posto faremo le valutazioni del caso. Ci stiamo preparando considerando il panorama degli Atleti che incontreremo, studiamo il singolo Atleta, il loro sistema di difesa. Stiamo lavorando per alzare l'ampiezza della profondità degli attacchi perché la struttura degli Atleti della categoria di peso -67 kg è differente. Angelo è tranquillo dei suoi mezzi. Purtroppo, nonostante l'insistenza di Angelo, non potrò essere presente alle Olimpiadi a causa del Covid e della burocrazia ma lo sosterrò ed indirizzerò anche da lontano.*

*Il mio augurio è che l'Italia possa ottenere grandi risultati e che questo possa rendere ancora più grande la FIJLKAM. Se me lo permetteranno, vorrei collaborare e fare del mio meglio.*