

KarateNow

Notizie, interviste, gare e risultati del Karate Olimpico

riccardopartinico@yahoo.it

Redazione: Tel. +39 339 666 88 00

L'atleta turca è già qualificata per disputare le Olimpiadi di Tokyo nel 2021

Serap Özçelik Arapoğlu, la numero Uno

“Non avrei mai pensato di diventare la numero uno del mondo. Ho solo pensato a combattere. Alla fine dell'anno mi sono ritrovata al primo posto e da quel momento non l'ho più lasciato”



INTERVISTA
di Rossella Zoccali

Serap Özçelik atleta della nazionale turca, specialità Kumite, categoria -50 kg., è da quindici anni la protagonista delle più importanti gare internazionali. Progettata per vincere, sempre sul podio: campionessa del Mondo 2014, quattro volte campionessa d'Europa, vincitrice del Grand Winner per tre anni consecutivi (2017-2018-2019), prima nella categoria -50 kg e prima nella categoria olimpica -55 kg.. Si muove sul

tatami con la leggendaria di una farfalla ed i suoi colpi, sembrano i micidiali attacchi del cobra che non lasciano scampo alla preda.

L'INTERVISTA

R: Quando e perché hai iniziato a praticare il Karate?

S: Ho iniziato il karate nel 2000, avevo 12 anni. Un amico mi ha detto: “Dai, andiamo a karate” e così ho iniziato.

R: Ricordi la tua prima gara?

S: Ricordo il mio primo combattimento, ero giovanissima ed ho perso l'incontro per squalifica.

R: Come hai ottenuto questi strabilianti risultati sportivi?

S: Non avrei mai pensato di diventare la numero uno al mondo. Ho solo pensato a combattere. Alla fine dell'anno mi sono ritrovata al primo posto e da quel momento non l'ho più lasciato.

R: Quali sono i tuoi hobby? Ti piacciono gli animali?

S: Mi piace ballare

gareggiato nella categoria -50 kg, adesso che sei qualificata per le Olimpiadi di Tokyo, hai pensato di gareggiare nella -55 kg. per confrontarti con le atlete che non conosci?

S: Non penso di competere nella -55 kg. perchè voglio essere una sorpresa per le mie avversarie.



Serap Özçelik Arapoğlu - Ura mawashi geri



ed adoro ascoltare musica. Ho paura degli animali.

R: Quanto tempo dedichi agli allenamenti?

S: Mi alleno due ore la mattina e due ore la sera. Utilizzo pesi e pratico molta corsa. Il lunedì riposo.

R: Cosa pensi quando sei sul tatami?

S: Penso solo a combattere bene e a non commettere errori.

R: Tu hai sempre

R: Qual è stata la tua più grande soddisfazione? E la tua più grande delusione?

S: La mia più grande soddisfazione è stata quella di vincere il Campionato del Mondo nell'anno 2014, la mia più grande delusione è stata quella di perdere al primo turno al Campionato del Mondo del 2016.

R: Sei riuscita a vi-

vere una vita normale praticando Karate ai massimi livelli?

S: Per chi si allena a certi livelli non è possibile avere una vita normale. I tuoi amici viaggiano e tu ti devi allenare. Non puoi vivere molto tempo con i tuoi cari e non puoi avere una vita sociale.

R: Cosa pensi di fare una volta terminata la tua carriera agonistica?

S: Sono un insegnante di Educazione Fisica. Ho un lavoro. Io e mio marito abbiamo pensato di avviare un Club di Karate per preparare campioni.

R: Vuoi parlare della tua famiglia?

S: Sono sposata da 4 anni con Ismail. Sono

felice. Ho mamma, papà ed una sorella con cui sto sempre insieme. La mia famiglia è sempre stata presente. Li ringrazio molto per quello che hanno fatto per me. Li amo tantissimo.

La Redazione della Rubrica KarateNow, accreditata dal CIO alle Olimpiadi di Tokyo, permette ai suoi lettori di conoscere meglio gli atleti di interesse olimpico ed è veramente orgogliosa di aver potuto dedicare una pagina a Serap, l'atleta più forte del mondo nella categoria olimpica - 55 kg. Sicuri di incontrarla a Tokyo, le auguriamo di realizzare il suo sogno olimpico.



Serap Özçelik Arapoğlu - Grand Winner